

Semaine internationale  
sur le **sel** dans les aliments  
du 12 au 18 mars



Queen Mary  
University of London



Nous consommons  
tous trop de sel

ce qui provoque une augmentation de notre tension artérielle et le risque de faire une congélation cérébrale, une crise cardiaque ou de souffrir de maladies cardiovasculaires. Suivez donc ces cinq conseils de prévention et faites chuter dès aujourd'hui votre apport en sel!